



## **Fortbildung**

### **Geburtsvorbereitung, pränatale Bindung und Väterarbeit**

Besonderes Augenmerk der Hebammenarbeit liegt auf der Vorbereitung der Schwangeren auf die Geburt. In dieser wichtigen Zeit stellt die Hebamme Weichen für die weitere Frauengesundheit und bindungsorientierte Mutterschaft.

#### **Inhalt:**

Das Verständnis der physiologischen geburtsvorbereitenden Vorgängen im weiblichen Körper in den letzten Wochen der Schwangerschaft, das Wissen um gute Voraussetzungen für die Geburt und das Erfassen der besonderen Bedürfnisse der Schwangeren erschliesst Möglichkeiten der Unterstützung durch präventive und regulierende Massnahmen wie z.B. physikalische Anwendungen, zielgerichtete Wahrnehmungs-, Atem- und Körperübungen.

Einblicke in die Grundlagen der pränatalen Bindung, Erkennen von günstigen und ungünstigen Voraussetzungen und Möglichkeiten der Unterstützung der Mutter-Kind-Bindung stärkt die Hebamme in der bindungsorientierten ganzheitlichen Betreuung und Beratung.

Einblick in die Väterarbeit, u.a. in pränatalen Bindungsaufbau und männerspezifische Themen.

#### **Lernziele:**

- Ganzheitliches Verständnis der geburtsvorbereitenden Vorgänge
- Begleiten von psychischen und physischen Veränderungen im Hinblick auf die Geburt
- Möglichkeiten zum Vorbeugen und Lindern von Beschwerden
- Einblicke in Aspekte der pränatalen Bindung zwischen Mutter und Kind
- Impulse für die Väterarbeit

#### **Methodik/Didaktik:**

Fachvortrag, PowerPoint Präsentation, Körperarbeit, Lerngespräche

#### **Referentin:**

Frau Ulrike Fichte, THK® Hebamme, MSc Healthcare Management